

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ

20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ETLİ NOHUT	MERCİMEK ÇORBASI	ARABAŞI ÇORBASI	23.04.2026 (RESMİ TATİL)	ANADOLU ÇORBA
PİRİNÇ PİLAVI	FIRINDA TAVUK BAGET	KARIŞIK KIZARTMA		EKMEK ARASI KÖFTE PATATES
CACIK	BULGUR PİLAVI	YOĞURT		AYRAN
TURŞU	AYRAN	SALATA		
KALORİ : 520	KALORİ : 663	KALORİ : 522	KALORİ :	KALORİ : 697
27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SEBZELİ TAVUK SOTE	EZO GELİN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	BALIK	01.05.2026 (RESMİ TATİL)
SOSLU MAKARNA	SOSLU KÖFTE	KIYMALI BİBER DOLMASI	PATATES KIZARTMASI	
SALATA	PATATES PÜRESİ	YOĞURT	ROKA SALATASI	
AYRAN	AYRAN	SÜTLAÇ	HELVA	
KALORİ : 609	KALORİ : 643	KALORİ : 618	KALORİ : 707	KALORİ :
04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI
PATATESLİ TAVUK SOTE	KAVURMA	SİSTEM DÖNER	LORLU KAŞARLI PİDE	KIYMALI PATATES ORTURTMA
SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	AYRAN	ÇOBAN SALATA
AYRAN	İRMİK HELVASI		MEYVE	MOZAİK PASTA
KALORİ : 660	KALORİ : 847	KALORİ : 628	KALORİ : 576	KALORİ : 551
11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	YAYLA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI
TİFTİK TAVUK	BULGUR PİLAVI	BAHÇIVAN KEBAP	KISIR	MANTI
PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	SEBZELİ KUSKUS PİLAVI	MAKARNA SALATASI	YOĞURT
AYRAN + SALATA	TULUMBA	MEYVE	KAKAOLU PUDİNG	MEYVE
KALORİ : 688	KALORİ : 608	KALORİ : 677	KALORİ : 761	KALORİ : 521