

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ					
ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ					
KAHVALTI	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	SİMİT	HAVUÇLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	PİŞİ	KAŞARLI YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	BURGU PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	DOMATES	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES	SALATALIK
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN
İKİNDİ	İHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU	İHLAMUR	SÜT
	KALORİ : 319	KALORİ : 406	KALORİ : 451	KALORİ : 323	KALORİ : 433
	CUP KEK	MEYVE SALATASI	CEVİZ	MEYVE	EV YAPIMI TUZLU ÇUBUK
	SÜT	KURUYEMİŞ	KURU ÜZÜM	SÜT	KEFİR
	KALORİ : 315	KALORİ : 230	KALORİ : 230	KALORİ : 205	KALORİ : 261
KAHVALTI	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	TAVA BÖREĞİ	PATATESLİ YUMURTA	MİNİ PİZZA
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	DOMATES	ÇERİ DOMATES	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA
İKİNDİ	SÜT	İHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU	İHLAMUR
	KALORİ : 495	KALORİ : 451	KALORİ : 490	KALORİ : 482	KALORİ : 300
	MEYVE	EV YAPIMI MEYVELİY YOĞURT	ISLAK KEK	KANDİL SİMİDİ	MAKARNA
	SÜT		SÜT	AYRAN	YOĞURT
	KALORİ : 205	KALORİ : 215	KALORİ : 300	KALORİ : 261	KALORİ : 272
KAHVALTI	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİŞİ	GÜL BÖREĞİ	YUMURTALI EKMEK	PANKEK
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÇUBUK PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	HAVUÇ	DOMATES	HAVUÇ	SALATALIK	ÇERİ DOMATES
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA
İKİNDİ	İHLAMUR	PORTAKAL SUYU	SÜT	İHLAMUR	MEYVE ÇAYI
	KALORİ : 393	KALORİ : 391	KALORİ : 380	KALORİ : 373	KALORİ : 306
	MOZAİK KEK	MEVE - KURU YEMİŞ	ELMALI TURTA	MEYVE SALATASI	SUSAMLI KURABIYE
	SÜT	AYRAN	MEYVE SUYU	KURU YEMİŞ	AYRAN
	KALORİ : 300	KALORİ : 311	KALORİ : 239	KALORİ : 230	KALORİ : 261
KAHVALTI	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	TOST	H.PATATES & H. YUMURTA	KAŞARLI YUMURTA	OMLET	SİGARA BÖREĞİ
	ÇUBUK PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÇUBUK PEYNİR	BURGU PEYNİR	MİSKET PEYNİRİ
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA
İKİNDİ	İHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU	SÜT	İHLAMUR
	KALORİ : 391	KALORİ : 413	KALORİ : 401	KALORİ : 363	KALORİ : 466
	EV YAPIMI MEYVELİ YOĞURT	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	TAHİNLİ ÇÖREK	ÇİKOLATALI KEK	MANTI
		SÜT	AYRAN	SÜT	YOĞURT - SOS
	KALORİ : 215	KALORİ : 295	KALORİ : 281	KALORİ : 300	KALORİ : 304