

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ
ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

	14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAŞARLI YUMURTA	SİMİT	KALEM BÖREK	POĞAÇA	SEBZELİ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	DOMATES	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	DOMATES
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN
	İHLAMUR	SÜT	İHLAMUR	SÜT	ÇOCUK ÇAYI
	KALORİ:430	KALORİ: 429	KALORİ: 343	KALORİ: 451	KALORİ: 437
İKİNDİ	ÇİKOLATALI KEK	PEYNİRLİ KEK	BİSKÜVİLİ PASTA	KÜLLÜ KURABİYE	MANTI + YOĞURT
	SÜT	AYRAN	MEYVE SUYU	ÇOCUK ÇAYI	SOS
	KALORİ : 300	KALORİ : 345	KALORİ : 261	KALORİ : 215	KALORİ : 304
	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	YUMURTALI EKMEK	PIŞI + YARIM HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVA BÖREĞİ	PANKEK	TOST
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SALATALIK	DOMATES	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN
	SÜT	İHLAMUR	İHLAMUR	ÇOCUK ÇAYI	SÜT
	KALORİ:483	KALORİ:398	KALORİ:370	KALORİ:427	KALORİ:433
İKİNDİ	TUZLU ÇUBUK	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	COOKIE	ŞANTİLİ LİMONLU KEK	KISIR + MARUL
	AYRAN	SÜT	SÜT	MEYVE SUYU	AYRAN
	KALORİ : 261	KALORİ : 315	KALORİ : 315	KALORİ : 315	KALORİ : 241
	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PATATESLİ POĞAÇA	PEYNİRLİ YUMURTA	MİNİ PIZZA	PATATES YUMURTA SALATASI	PIŞI + YARIM HAŞLANMIŞ YUMURTA
	KAŞAR PEYNİRİ	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	DOMATES
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN
	SÜT	PORTAKAL SUYU	İHLAMUR	SÜT	SÜT
	KALORİ:450	KALORİ:359	KALORİ:333	KALORİ:412	KALORİ:430
İKİNDİ	ELMALI TURTA	MEVSİM MEYVESİ	TAHİNLİ ÇÖREK	MANTAR KURABİYE	MAKARNA
	İHLAMUR	SÜT	AYRAN	SÜT	YOĞURT
	KALORİ : 265	KALORİ : 205	KALORİ : 281	KALORİ : 215	KALORİ : 272
	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAŞARLI POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA +TOST	PATATES KIZARTMASI	HAVUÇLU YUMURTA	GÜL BÖREĞİ
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN
	ÇOCUK ÇAYI	SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT
	KALORİ:468	KALORİ:502	KALORİ:474	KALORİ:303	KALORİ:527
İKİNDİ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	DERE OTLU POĞAÇA	ÜZÜMLÜ KEK	MEVSİM MEYVESİ	MERCİMEK KÖFTESİ
	SÜT	AYRAN	SÜT	KURUYEMİŞ	AYRAN
	KALORİ : 295	KALORİ : 215	KALORİ : 315	KALORİ : 205	KALORİ : 241