

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAZE FASULYE	TUTMAÇ ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
SİSTEM DÖNER	ALFREDO SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PILAVI	BİBER DOLMASI	ETLİ EKMEK
AYRAN	FIRINDA SÜTLAÇ	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
		MUHALLEBİ	SALATA	
Toplam Kalori:742 kcal	Toplam Kalori:698 kcal	Toplam Kalori:685 kcal	Toplam Kalori:720 kcal	Toplam Kalori:756 kcal
Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE
21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
TAVUK SOTE	AYRANAŞI ÇORBASI	MURADIYE ÇORBASI	ETLİ NOHUT	SOSLU KÖFTE
BULGUR PLAVI	KIYMALI KAŞARLI İSPANAK	SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ
AYRAN	MAKARNA	YOĞURT	CACIK	AYRAN
KARPUZ	YOĞURT		MEYVE	
Toplam Kalori:683 kcal	Toplam Kalori:721 kcal	Toplam Kalori:702 kcal	Toplam Kalori:736 kcal	Toplam Kalori:758 kcal
Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE
28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
DOMATES ÇORBASI	ARABAŞI ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
PİLAV ÜSTÜ TAVUK	İSPANAKLI-PATATESLİ BÖREK	BULGUR PILAVI	PEYNİRLİ PİDE	HAMBURGER
AYRAN	AYRAN	SALATA	AYRAN	PATATES KIZARTMASI
TULUMBA			KARPUZ	AYRAN
Toplam Kalori:761 kcal	Toplam Kalori:702 kcal	Toplam Kalori:688 kcal	Toplam Kalori:719 kcal	Toplam Kalori:782 kcal
Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
EZOĞELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	PATLICAN MUSAKKA	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
TAVUK TANTUNİ	PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MANTI	ŞİNİTZEL
AYRAN	YOĞURT	AYRAN	FIRIN SÜTLAÇ	PATATES PÜRESİ
	REVANİ	ELMA		AYRAN
Toplam Kalori:734 kcal	Toplam Kalori:748 kcal	Toplam Kalori:712 kcal	Toplam Kalori:760 kcal	Toplam Kalori:805 kcal
Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE	Denetleyen İdareci AYŞE KEÇE

!!! Öğrencilerimizin yemekleri yeme durumuna göre kalorilerde değişiklik gösterebilir.