

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ

ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

		23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	SEBZELİ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES + YUMURTA	SİMİT	OMLET	PIŞI	
	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	SALATALIK	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES	DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	
	SÜT	SÜT	PORTAKAL SUYU	SÜT	IHLAMUR	
		KALORI:406	KALORI: 413	KALORI: 434	KALORI: 380	KALORI: 346
İKİNDİ	ELMALI BADEMLİKEK	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	EV YAPIMI SUSAMLI ÇUBUK	MEVSİM MEYVESİ	MANTI	
	SÜT	SÜT	AYRAN	SÜT	YOĞURT-SOS	
			KALORI:315	KALORI:315	KALORI:261	KALORI:205
		30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PEYNİRLİ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	GÜL BÖREĞİ	PANKEK	
	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	HAVUÇ ÇUBUKLARI	ÇERİ DOMATES	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	
	SÜT	IHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU	IHLAMUR	
		KALORI:384	KALORI:341	KALORI:353	KALORI:498	KALORI:323
İKİNDİ	MEYVE SALATASI	KREM ŞANTİLİ CUP KEK	MUZ	ELMALI TURTA	KISIR- MARUL	
	KURUYEMİŞ	SÜT	SÜT - KURUYEMİŞ	SÜT	AYRAN	
			KALORI:230	KALORI:315	KALORI:345	KALORI:265
		06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PATATESLİ YUMURTA	KALEM BÖREK	KAŞARLI POĞAÇA	MİNİ PIZZA	YUMURTALI EKMEK	
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	DOMATES	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	ÇERİ DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	
	IHLAMUR	SÜT	SÜT	IHLAMUR	PORTAKAL SUYU	
		KALORI:304	KALORI:489	KALORI:461	KALORI:329	KALORI:468
İKİNDİ	MEVSİM MEYVESİ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	COOKIE	MEYVELİ YOĞURT	MAKARNA	
	KURUYEMİŞ	LİMONATA	SÜT		YOĞURT	
			KALORI:260	KALORI:270	KALORI:295	KALORI:215
		13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PATATES KIZARTMASI	OMLET	TAVA BÖREĞİ	TOST	HAŞLANMIŞ YUMURTA BAZLAMA	
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-TAHİN-ÇİKOLATA	
	IHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU	IHLAMUR	IHLAMUR	
		KALORI:391	KALORI:380	KALORI:508	KALORI:323	KALORI:393
İKİNDİ	TAHİNLİ ÇÖREK	MEYVE TABAĞI	ÇİKOLATALI KEK	MEYVELİ YOĞURT	MERCİMEK KÖFTESİ	
	AYRAN	KURUYEMİŞ	SÜT		AYRAN	
			KALORI :281	KALORI:230	KALORI:299	KALORI:215