

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ

05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	NOHUT	MURADIYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI
TAVUK TANTUNİ	KARIŞIK KIZARTMA	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	ORMAN KABABI
AYRAN	YOĞURT	CACIK	YOĞURT	BULGUR PİLAVI
	MEYVE	TULUMBA	MEYVE	LİMONLU KEŞKÜL
KALORİ : 532	KALORİ : 555	KALORİ : 671	KALORİ : 500	KALORİ : 791
12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBASI	YEŞİL FASÜLYE	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
SİSTEM DÖNER	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MİSKET KÖFTE	BALIK LİMON YEŞİLLİK	EKMEK ARASI KÖFTE PATATES
AYRAN	YOĞURT	PATATES PÜRESİ	PATATES KIZARTMASI	AYRAN
	BİSKÜVİLİ PASTA	AYRAN	UN HELVASI	
KALORİ : 616	KALORİ : 679	KALORİ : 612	KALORİ : 728	KALORİ : 617
19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KIYMALI KAŞARLI PATATES OTURTRMA	SEBZE ÇORBASI	ARABAŞI ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA
MAKARNA	TAVUK SOTE	ISPANAKLI-PATATESLİ BÖREK	MAKARNA SALATASI	BULGUR PİLAVI
MEVSİM SALATA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	KISIR	CACIK
AYRAN	AYRAN	MEYVE	KAKOLU PUDİNG	MEVSİM SALATA
KALORİ : 559	KALORİ : 647	KALORİ : 519	KALORİ : 761	KALORİ : 551
26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	ANADOLU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI
ETLİEKMEK	ÇITIR TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU KÖFTE	MANTI
AYRAN	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	PATATES PÜRESİ	YOĞURT
		MUHALLEBİLİ REVANİ	SALATA	MEYVE
KALORİ : 682	KALORİ : 619	KALORİ : 751	KALORİ : 557	KALORİ : 516