

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ
ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

		01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026	
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	KAŞARLI YUMURTA	SİMİT	KALEM BÖREK	POĞAÇA	SEBZELİ YUMURTA		
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ		
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN		
	DOMATES	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	DOMATES		
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		
	SÜT	SÜT	IHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU		
		KALORİ:430	KALORİ: 429	KALORİ: 343	KALORİ: 451	KALORİ: 437	
İKİNDİ	ÇİKOLATALI KEK	MUZ - SÜT	PEYNİRLİ KEK	MEYVELİ YOĞURT	MANTI + YOĞURT		
	SÜT	KURU YEMİŞ	AYRAN		SOS		
			KALORİ : 300	KALORİ : 345	KALORİ : 261	KALORİ : 215	KALORİ : 304
			08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	YUMURTALI EKMEK	PIŞI	TAVA BÖREĞİ	PANKEK	TOST		
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	MİSKET PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR		
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN		
	SALATALIK	DOMATES	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES		
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		
	SÜT	IHLAMUR	IHLAMUR	PORTAKAL SUYU	SÜT		
		KALORİ:483	KALORİ:323	KALORİ:370	KALORİ:427	KALORİ:433	
İKİNDİ	TUZLU ÇUBUK	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	COOKIE	ŞANTİLİ LIMONLU KEK	KISIR + MARUL		
	AYRAN	SÜT	SÜT	SÜT	AYRAN		
			KALORİ : 261	KALORİ : 315	KALORİ : 315	KALORİ : 315	KALORİ : 241
			15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	PATATESLİ POĞAÇA	PEYNİRLİ YUMURTA	MİNİ PIZZA	PATATES YUMURTA SALATASI	PIŞI		
	KAŞAR PEYNİRİ	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR		
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN		
	SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	DOMATES		
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		
	SÜT	PORTAKAL SUYU	IHLAMUR	SÜT	SÜT		
		KALORİ:450	KALORİ:359	KALORİ:333	KALORİ:412	KALORİ:430	
İKİNDİ	ELMALI TURTA	MEVSİM MEYVESİ	TAHİNLİ ÇÖREK	MEYVELİ YOĞURT	MAKARNA		
	SÜT	SÜT	AYRAN		YOĞURT		
			KALORİ : 265	KALORİ : 205	KALORİ : 281	KALORİ : 215	KALORİ : 272
			22.06..2026	23.06..2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06..2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	KAŞARLI POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA +TOST	PATATES KIZARTMASI	HAVUÇLU YUMURTA	GÜL BÖREĞİ		
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	MİSKET PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN		
	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES		
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		
	PORTAKAL SUYU	SÜT	SÜT	IHLAMUR	SÜT		
		KALORİ:468	KALORİ:502	KALORİ:474	KALORİ:303	KALORİ:527	
İKİNDİ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	MEYVELİ YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK	MEVSİM MEYVESİ	MERCİMEK KÖFTESİ		
	SÜT		SÜT	KURUYEMİŞ	AYRAN		
			KALORİ : 295	KALORİ : 215	KALORİ : 315	KALORİ : 205	KALORİ : 241