

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ
ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

		20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAŞARLI POĞAÇA	SİMİT	PATATESLİ YUMURTA	23.04.2026 (RESMİ TATİL)	SEBZELİ YUMURTA	
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ		TOP PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN	
	DOMATES	SALATALIK	DOMATES		DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	
	SÜT	SÜT	IHLAMUR		PORTAKAL SUYU	
		KALORİ:483	KALORİ: 429	KALORİ: 403	KALORİ:	KALORİ: 371
İKİNDİ	ELMALI TURTA	MUZ - SÜT	TUZLU KURABIYE		KISIR + MARUL	
	SÜT	KURU YEMİŞ	AYRAN		AYRAN	
			KALORİ : 265	KALORİ : 345	KALORİ : 261	KALORİ : 241
		27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	YUMURTALI SEBZELİ KREP	MINİ PİZZA	OMLET	PANKEK	01.05.2026 (RESMİ TATİL)	
	TOP PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ		
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN		
	SALATALIK	DOMATES	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI		
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN		
	SÜT	IHLAMUR	SÜT	PORTAKAL SUYU		
		KALORİ:406	KALORİ:323	KALORİ:379	KALORİ:457	KALORİ:323
İKİNDİ	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	MEVSİM MEYVESİ	LİMONLU KEK	MEYVELİ YOĞURT		
	SÜT	SÜT	SÜT			
			KALORİ : 315	KALORİ : 205	KALORİ : 315	KALORİ : 215
		04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PEYNİRLİ YUMURTA	TOST	KALEM BÖREK	PATATES YUMURTA SALATASI	HAŞLANMIŞ YUMURTA + BAZLAMA	
	TOP PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	
	SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SALATALIK	DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	
	SÜT	PORTAKAL SUYU	IHLAMUR	SÜT	SÜT	
		KALORİ:374	KALORİ:418	KALORİ:382	KALORİ:413	KALORİ:413
İKİNDİ	KREM ŞANTİLİ İSPANAKLI KEK	MEYVELİ YOĞURT	KREM ŞANTİLİ CUP KEK	MUZ + SÜT	MERCİMEK KÖFTESİ	
	SÜT		SÜT	KURU YEMİŞ	AYRAN	
			KALORİ : 325	KALORİ : 215	KALORİ : 315	KALORİ : 345
		11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	YUMURTALI EKMEK	PATATESLİ POĞAÇA	KAŞARLI YUMURTA	GÜL BÖREĞİ	PATATES KIZARTMASI	
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	TOP PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	DOMATES	
	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	REÇEL-BAL-TEREYAĞ-ÇİKOLATA-TAHİN	
	IHLAMUR	SÜT	SÜT	IHLAMUR	SÜT	
		KALORİ:373	KALORİ:450	KALORİ:406	KALORİ:427	KALORİ:501
İKİNDİ	PEYNİRLİ KEK	MEYVE TABAĞI	TAHİNLİ, ÇÖREK	MEVSİM MEYVESİ	MANTI + YOĞURT	
	AYRAN	KURUYEMİŞ	AYRAN	KURUYEMİŞ	SOS	
			KALORİ : 261	KALORİ : 230	KALORİ : 281	KALORİ : 260