

## ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ

01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ETLİ NOHUT	KIYMALI PATATES OTURTMA	TAZE FASÜLYE	TUTMAÇ ÇORBASI	TİFTİK TAVUK
BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA	PİRİNÇ PİLAVI
CACIK	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
ŞEKERPALE		MUHALLEBİ	SALATA	MEYVE
KALORİ : 607	KALORİ : 504	KALORİ : 610	KALORİ : 534	KALORİ : 621
08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TAVUK SOTE	MURADİYE ÇORBASI	AYRANAŞI ÇORBASI	BALIK	SOSLU KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	KIYMALI -KAŞARLI İSPANAK	PATATES KIZARTMASI	PATATES PÜRESİ
AYRAN	AYRAN	MAKARNA	ROKA SALATASI	AYRAN
MEYVE	MEYVE	YOĞURT	HELVA	
KALORİ : 728	KALORİ : 573	KALORİ : 665	KALORİ : 707	KALORİ : 542
15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06..2026	19.06..2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARABAŞI ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	PİKNİK
SOSLU SPAGETTİ	HAMBURGER	BİBER DOLMASI	BULGUR PİLAVI	
AYRAN	PATATES KIZARTMASI	YOĞURT	SALATA	
	AYRAN	MEYVE	AYRAN	
KALORİ : 430	KALORİ : 791	KALORİ : 500	KALORİ : 575	KALORİ :
22.06..2026	23.06..2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06..2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PATLICAN MUSAKKA	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
ETLİEKMEK	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KISIR	MANTI
SÖĞÜŞ SEBZE	YOĞURT	AYRAN	MAKARNA SALATASI	YOĞURT
AYRAN	TURŞU	MEYVE	PUDİNG	MEYVE
KALORİ : 708	KALORİ : 575	KALORİ : 741	KALORİ : 777	KALORİ : 500