

ÖZGÜVEN SİSTEM KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ

23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI	MURADIYE ÇORBASI	ETLİ NOHUT	DOMATES ÇORBASI	ŞEHRIYE ÇORBASI
EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA	TİFTİK TAVUK
AYRAN	CACIK	YOĞURT	YOĞURT	PİRİNÇ PİLAVI
	KADAYIF	TURŞU	MEYVE	AYRAN
KALORİ : 515	KALORİ : 554	KALORİ : 433	KALORİ : 505	KALORİ : 626
30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBASI	BALIK	MERCİMEK ÇORBASI
HASANPAŞA KÖFTE	ÇITIR TAVUK	KIYMALI BEZELYE	PATATES KIZARTMASI	KIYMALI BİBER DOLMA
KUSKUS PİLAVI	SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	ROKA SALATASI	BULGUR PİLAVI
AYRAN	AYRAN	SALATA	HELVA	YOĞURT
KALORİ : 691	KALORİ : 623	KALORİ :	KALORİ : 707	KALORİ : 490
06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KREMALİ MANTAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YARMA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI
PATATESLİ TAVUK SOTE	HAMBURGER	MERCİMEK KÖFTESİ	ÇİFTLİK KEBABİ	KIYMALI PATATES OTURTMA
SOSLU SPAGETTİ	BAHARATLI PATATES	PATATES SALATASI	BULGUR PİLAVI	ÇOBAN SALATA
AYRAN	AYRAN	RENKLİ PUDİNG	AYRAN	ŞEKERPARE
KALORİ : 628	KALORİ : 724	KALORİ : 620	KALORİ : 661	KALORİ : 719
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04..2026	17.04.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASÜLYE	ANADOLU ÇORBA	ARABAŞI ÇORBASI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK
ETLİEKMEK	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ TAVUK SOTE	SOSLU MAKARNA	MANTI
YEŞİL SALATA	CACIK	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	MANTI YOĞURT
AYRAN	KABAK TATLISI	KIŞ SALATASI	REVANİ	MEYVE
KALORİ : 658	KALORİ : 693	KALORİ : 594	KALORİ : 553	KALORİ : 510