



bilimsel veriler ışığında

obezince®

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ\*

artıları/eksileri

hangisi daha etkili?

kim kullanmalı?

kimlere yasak?

ne kadar zayıflatır?

ne kadar süre kullanmalı?

maliyeti makul mu?

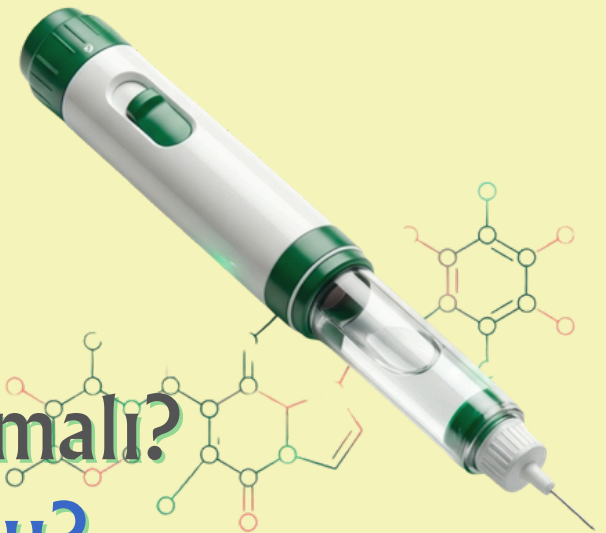
ne zaman kesmeli?

iğne herşeyi halleder mi?

ameliyatın yerini tutar mı?

etkileri kalıcı mı?

birakınca ne olur?



\* Bu Paylaşım Serisi Bir Tedavi Klavuzu Niteliğinde Değildir.  
Amaç; Sağlıkçı Olmayanlara Fikir Vermek, Açık, Anlaşılır Bir Özet Sunmaktır.  
Bu Konudaki Tıbbi Literatür Bilgilerinin Çok Hızlı Değiştiği Akılda Tutulmalıdır.  
Prof.Dr.M. GÜLER Ocak 2020©





bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

# İrade Zayıflığı Değil, Biyolojik Sorun

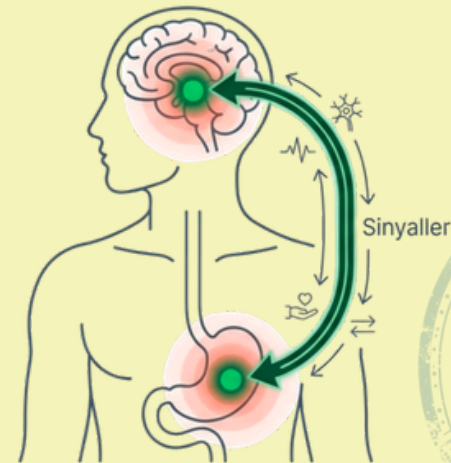


**Eski (Eksik) Hikaye**  
Kiloluysan iradesizsin!  
Biraz boğazını tut, biraz da yürü, verirsin

## Bilimsel Gerçek

Obezite kronik bir hastalık  
Çok çeşitli sebepleri var  
Vücut kiloyu sabit tutmaya programlı

**Mekanizma?**  
Mide ile Beyin arasındaki  
Açlık-Tokluk  
sinyal ayarı bozulduğunda,  
irade hiçbir şey





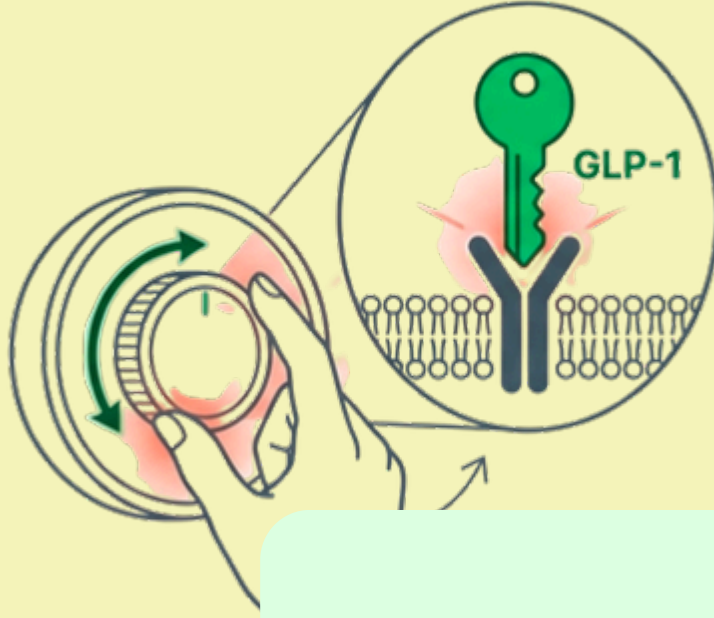
bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

# Biyolojik Anahtarlar: Nasıl Çalışıyor?



**Termostat Ayarı**  
Yeni iğneler vücudun  
açlık termostatını  
yeniden ayarlıyorlar

### GLP-1 ve GIP

Yemek yediğimizde normalde de  
bağırsaklardan salgılanan hormonlar var  
**İğneler bu doğal hormonları taklit ediyorlar**

- Beyne “ben doydum” mesajı gidiyor
- Mide boşalması yavaşlıyor, tokluk hissi uzuyor
- Kan şekeri düzene giriyor



DEVAM  
EDECEK



bilimsel veriler ışığında

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

## İğneler-İlaçlar Elde Neler Var?



### Popüler İlaçlar ve Başarı Oranları

İlaç Adı		Etki Mekanizması	Uygulama Şekli	Beklenen Kilo Kaybı (%)
Tirzepatide (Zepbound)		GLP-1 ve GIP Çift Hormon Taklidi	Haftalık Enjeksiyon	%17.8
Semaglutide (Wegovy)		GLP-1 Hormon Taklidi	Haftalık Enjeksiyon	%12.4
Phentermine/Topiramate (Qsymia)		İştah Baskılama ve Tokluk Hissi	Günlük Hap	%6.6 - %10.2
Liraglutide (Saxenda)		GLP-1 Hormon Taklidi	Günlük Enjeksiyon	%4.5
Phentermine (Adipex-P)		Sinir Sistemi Üzerinden İştah Kesme	Günlük Hap	%5.1 (Kısa Süreli)
Orlistat (Xenical)		Yağ Emilimini Engelleme	Günde 3 Hap	%3.1

Son yıllarda Türkiye'de çok kullanılanlar



Tirzepatide (Mounjaro)  
Semaglutide (Ozempic)  
Liraglutide (Saxenda)





bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

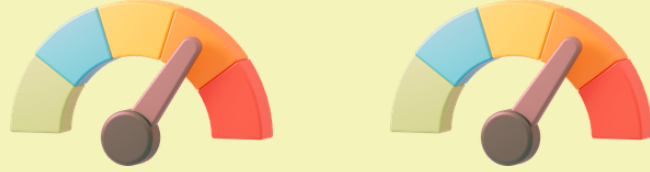
artıları/eksileri

obezince

# Bu İğneler Kimler İçin?

### Kullanım Kriterleri (FDA Onaylı)

Vücut Kitle İndeksi **30'un üzerinde** olup  
Obezite tanısı alanlar



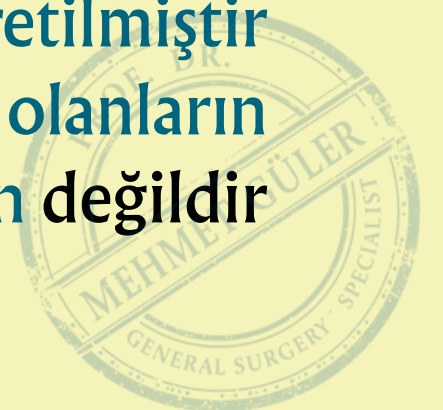
Vücut Kitle İndeksi **27'nin üzerinde** olup  
(Diyabet, Hipertansiyon, Kolesterol  
Yüksekliği gibi) Obeziteyle ilişkili  
en az bir hastalığı olanlar

LÜTFEN  
Sadece  
Uzman  
DOKTOR  
kontrolü  
altında  
kullanın



RİSKLİDİR

Bu ilaçlar obezitenin tıbbi tedavisi için üretilmiştir  
Beş on kilo fazlası olanların  
estetik-kozmetik amaçlı kullanımı için değildir





bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

# Bu İğneleri Kimlere Yasak?

- ✗ Obezite için 18 yaşın altındakilere
- ✗ Tip2 DM için 12 yaş altındakilere
- ✗ Vücut Kitle İndeksi 27'nin altında olanlara
- ✗ Mide boşalma bozukluğu olanlara
- ✗ Tiroid Bezi Tümörü ihtimali olanlara  
(Boyunda şişlik, yumru vb. ?)  
Multiple Endokrin Neoplazisi 2 (MEN2) şüphesi



# Başlanmışsa Bile Ne Zaman Kesilir?



**3 ay** boyunca devam eden tedaviye rağmen  
Toplam vücut ağırlığının **%5'i verilememişse**  
Hasta ilaca dirençli kabul edilir, ilaç kesilir



DEVAM  
EDECEK





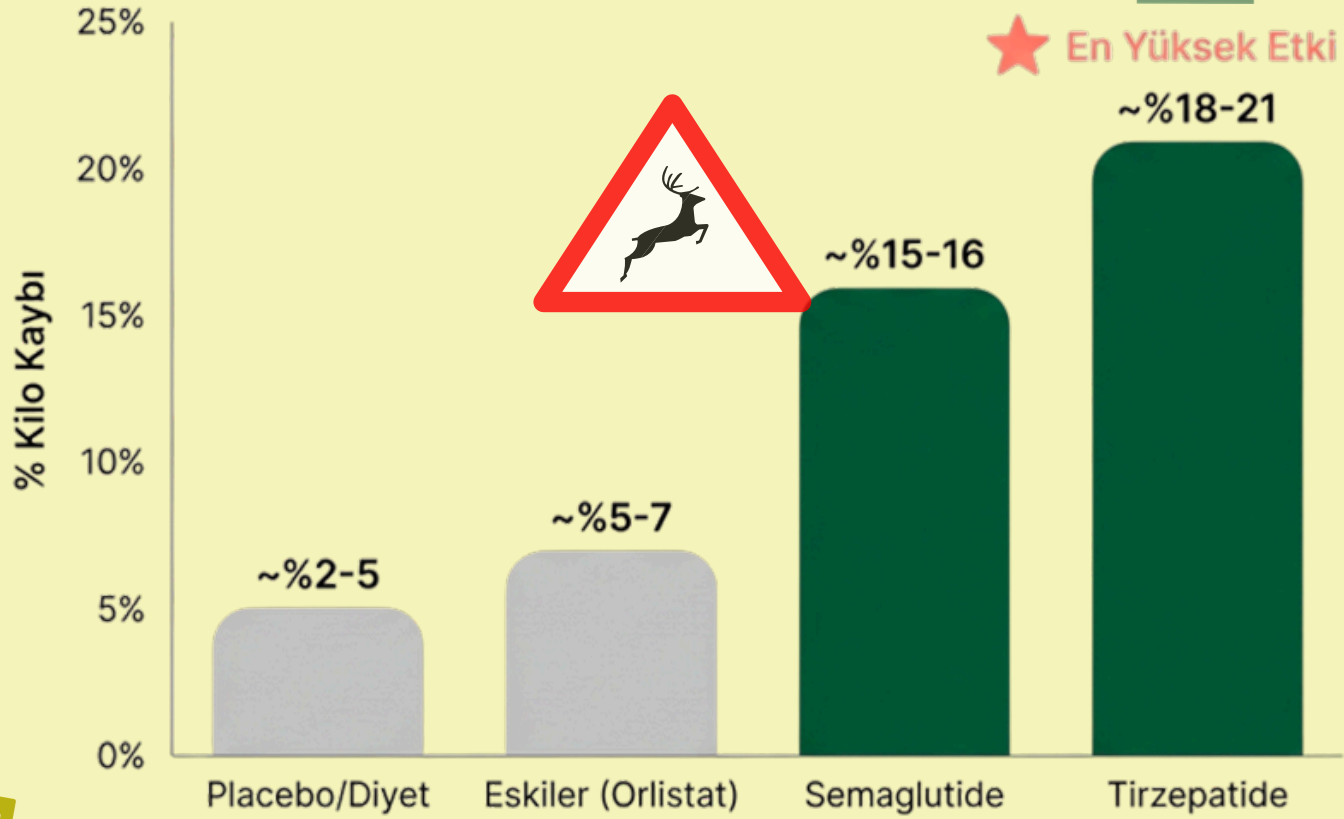
bilimsel veriler ışığında

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ

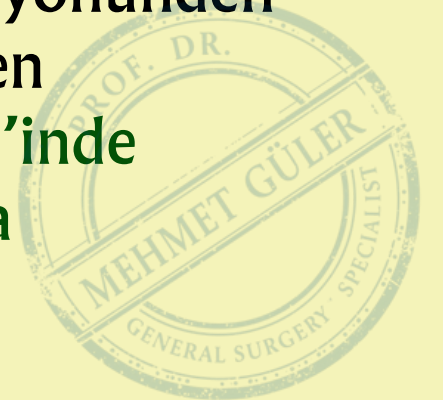
artıları/eksileri

obezince

## İyi Haber: İğneler İYİ Zayıflatıyor



Bazı klinik çalışmalarda, kilo kaybı yönünden Ameliyatlara kıyaslanmayı hakeden sonuçlara ulaşıldı: **Hastaların 3'te 1'inde Ağırlığın %20'sine varan zayıflama**





bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

### Yan Etkiler?

**HAFİF**

Bulantı, kusma  
ishal, kabızlık  
zamanla azalır

Nadir de olsa:  
Safra kesesi taşı ve  
Pankreatit?



### Toplam Maliyet? **AĞIR**

Uzun Vadeli  
İlaç Maliyeti



Hastalıkların  
Tedavi Maliyeti



Çoğu zaman **1 yıldan daha uzun süre** kullanmak gerekiyor  
Etkiler tedavinin devamına bağımlı. Kısa kullanım anlamsız

**Toplam maliyet: Ameliyat maliyetini aşıyor**  
**Ama sonuçlar ameliyatlara kadar kalıcı değil**





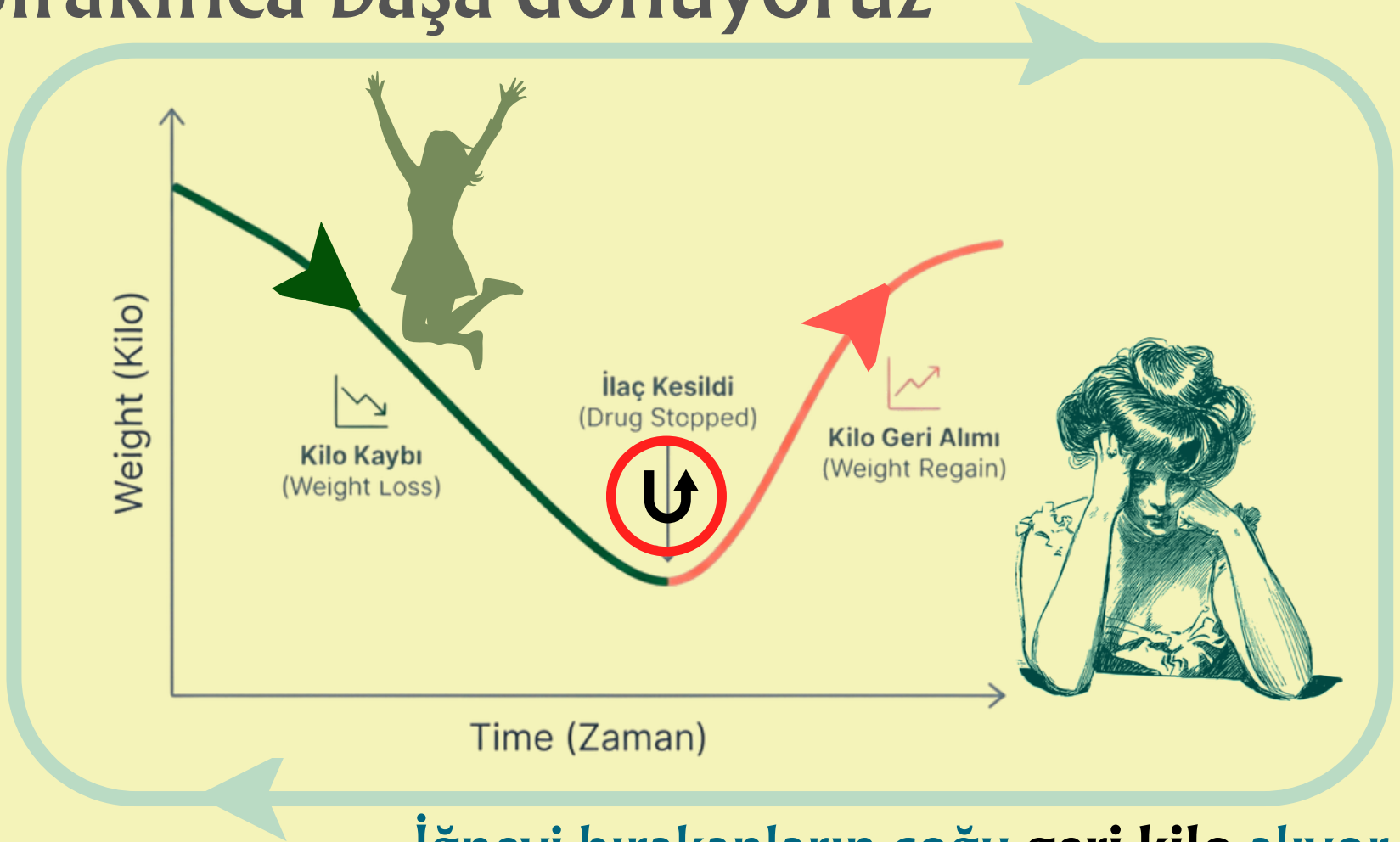
bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

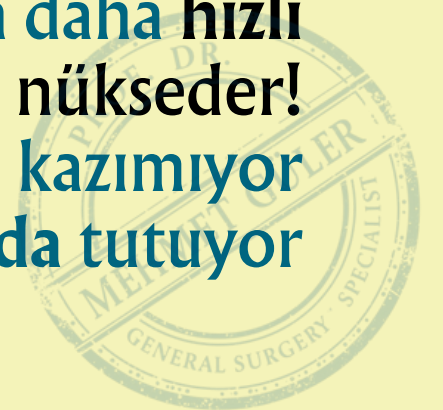
# Kötü Haber: Bırakınca başa dönüyoruz



**İğneyi bırakanların çoğu geri kilo alıyor**  
**Üstelik diyetle zayıflamışlardan daha hızlı**  
**Sebebi: Obezite kronik bir hastalıktır, nükseder!**  
**İğneler obezitenin kökünü kazımıyor**  
**(Kullanım Süresince) Obeziteyi kontrol altında tutuyor**



DEVAM  
EDECEK





bilimsel veriler ışığında

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

## İğne Her Şeyi Halleder mi?

**HAYIR**



**Mucize Yok Tek Başına**  
Ya Hep Beraber  
Ya Boş Bir Çaba

\*FDA'ya göre bu ilaçlar  
ancak  
**Kalori Kontrolü ve**  
**Fiziksel Aktivite**  
ile bir arada olursa etkili

Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları Zamanla Oturtulamazsa  
İyi Sonuçlar Tutunamaz / **Gelir-Geçer**  
**İlaç FREN** yaptırsa da **Gaz ve Direksiyon hala SİZDEDİR**

\*FDA: ABD Gıda ve İlaç Dairesi





bilimsel veriler ışığında

## ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

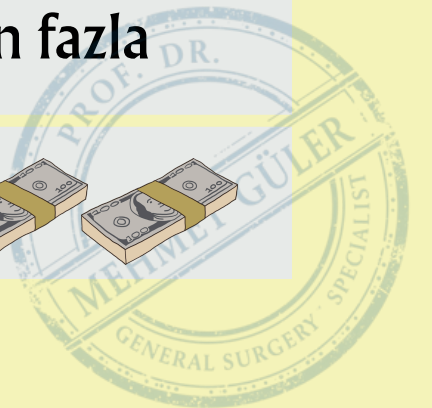
# Zayıflama İğneleri Ameliyatın Yerini Tutar mı?

HAYIR

	Ameliyat	İğne
Raporlanmış Deneyim	Yüzbinlerce vaka	Çok az (Çoğu kayıt dışı)
Takip Süreleri	20-30 yıl	2-3 yıl
Kaybedilen Kilo	Ort. %25-30	En çok %15-20
Kalıcı Sonuç	Yıllar ölçüsünde	Kullandıkça etkili
Geri Kilo Alan Vaka Oranı	%20'den az	%60'dan fazla
Toplam Maliyet		



DEVAM  
EDECEK





bilimsel veriler ışığında

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ

artıları/eksileri

obezince

## Artılar / Eksiler

✓ Kayda değer kilo kaybı  
(%15-20)

✓ Metabolik Düzeltme  
(Şeker, tansiyon)

✓ Kalp-Damar koruyucu etki  
(Semaglutide)

✓ Cerrahiye Alternatif ??

⚠ Mide-Bağırsak yan etkileri

⚠ Fazla uzun kullanım süresi

⚠ Bırakınca hızla geri kilo alınması

⚠ Yüksek maliyet

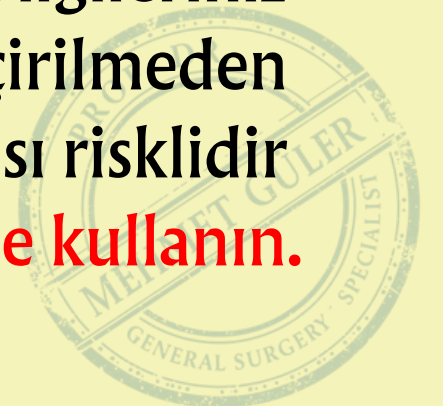
Bu iğneler reçeteli tıbbi ilaçlardır

Asla kontrolsüz kaynaklardan temin etmeyin



Kişisel sağlık bilgileriniz gözden geçirilmeden tedaviye başlanması risklidir

**Kesinlikle bir uzman hekim kontrolünde kullanın.**





bilimsel veriler ışığında

# ZAYIFLAMA İĞNELERİ

obezince

artıları/eksileri

## Kimler Kullansın? \* \*\*



Vücut Kitle indeksi **27 üzerinde olan**  
Kilolu-Obez **Tip2 Diyabet** hastaları



Vücut Kitle İndeksi **30-35 arasında** olanlar



Vücut Kitle İndeksi **40'ın üzerinde** olan **12-18 yaş** (gelişme çağında) morbid obez **çocuklar ve gençler**



Vücut Kitle İndeksi **50'ni üzerinde** olup planlanmış **ameliyat** **öncesinde kısmen zayıflamasından** yarar umulan hastalar



Bir Obezite Ameliyatı olduktan sonra yeniden kilo alma nedeniyle **Revizyon Ameliyatı sürecinde** olan hastalar



İndeksi **35 üzerinde** olup Obezite Ameliyatı olması **gerektiği halde** tıbbi bir sebepten **ameliyat olamayan** hastalar

\* **Elbette Bir Endokrinolog veya Dahiliye Uzmanı Gözetiminde**

\*\* Bu Paylaşım Serisi Bir Tedavi Klavuzu Niteliğinde Değildir.

Amaç; Sağlıkçı Olmayanlara Fikir Vermek, Açık, Anlaşılır Bir Özet Sunmaktır.  
Bu Konudaki Tıbbi Literatür Bilgilerinin Çok Hızlı Değiştiği Akılda Tutulmalıdır.

Prof.Dr.M. GÜLER Ocak 2026©

