



ÖZEL YEŞİLKÖY ERMENİ İLKÖĞRETİM OKULU MAYIS 2026 MENÜSÜ



1.05.2026										Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH										
ÖĞLEN									TATİL	
TOPLAMKALORI										
4.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	5.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	6.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	7.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	8.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA SIYAH/YEŞİL ZEYTİN LABNE/BAL/HAVUÇ DILIMI EVYAPIMI MEYVESUYU	37,5 30 30/33/13 50	UZUMLU KEK SÜT	206 44	ELMALI KURABIYE SÜT	214 44	KALEM BÖREK EV YAPIMI MEYVESUYU	235 50	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÇEÇİL PEYNİRİ/SIYAH/YEŞİL ZEYTİN HELVA/SALATALIK EVYAPIMI MEYVESUYU	37,5 34/30 50/9 50
ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBA YOĞURTLU KIYMALI MANTI MAKARNA SEBZE BUKETİ DONDURMA	220 285 70 113	TAVUKSUYU ÇORBA SEBZE GARNİLİ ÇİTİR TAVUK BULGUR PILAVI KIRMIZI LAHANA/ HAVUÇ SALATA	176 265 210 100	MERCİMEK ÇORBA KÖFTE DÜRÜM AYRAN MEYVE	197 375 64 70	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI ÇACIK	204 220 249 40	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA PIZZA AYRAN ÇİKOLATALI PUDİNG	176 335 64 150
TOPLAMKALORI		877,5		1001		964		998		933,5
11.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	12.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	13.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	14.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	15.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÇEÇİL PEYNİRİ/SIYAH/YEŞİL ZEYTİN HELVA /SALATALIK EVYAPIMI MEYVESUYU	37,5 34/30/30 50/9 50	POĞAÇA EVYAPIMI MEYVESUYU	214 50	TAHİN PEKMEZLİ PANKEK SÜT	138 44		HAŞLANMIŞ YUMURTA SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DILIMI/LABNE/EV YAPIMI REÇEL SÜT	37,5 30 13/30/30 44	
ÖĞLEN	YAYLA ÇORBA SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK PIZZA BÖREK MEYVE	148 200 235 70	SOĞUK ÇORBA HİNDİ KAVURMA PİRİNÇ PILAVI DONDURMA	126 280 249 113	MERCİMEK ÇORBA BEYTİ KEBAP YOĞURT MISIRLI HAVUÇ SALATA	197 270 80 100	PASKALYANIN 40. GÜNÜ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABI YOĞURT İRMİK HELVASI	220 362 80 202	
TOPLAMKALORI		740,5		1032		829				975,5
18.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	19.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	20.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	21.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	22.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN LABNE /BAL/HAVUÇ DILIMI SÜT	37,5 30 30/33/13 44		POĞAÇA EV YAPIMI MEYVESUYU	214 50	MILFOY ÇUBUĞU SÜT	140 44	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÇEÇİL PEYNİRİ/SIYAH/YEŞİL ZEYTİN HELVA/SALATALIK EV YAPIMI MEYVESUYU	37,5 34/30/30 50/9 50	
ÖĞLEN	ŞEHRİYELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PILAVI MOZAİK PASTA	148 215 249 196	TATİL GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI		TAVUKSUYU ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK AYRAN MEYVE	176 400 64 70	MERCİMEK ÇORBA KABAK DOLMA MAKARNA YOĞURT	197 270 215 80	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PİDE AYRAN DONDURMA	220 285 64 113
TOPLAMKALORI		919,5				974		946		922,5
25.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	26.05.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	28.05.2025	Kalori Değerleri (KCAL)	29.05.2025	Kalori Değerleri (KCAL)	30.05.2025	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	HAŞLANMIŞ YUMURTA	37,5								