ÖZEL YEŞİLKÖY ERMENİ İLKÖĞRETİM OKULU HAZİRAN 2026 MENÜSÜ

	1.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	2.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	3.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	4.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	5.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI MANTI MAKARNA (1) YOĞURT (4) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	197 245 80 113	SOĞUK ÇORBA (1,4) HİNDİ KAVURMA BULGUR PİLAVI (1) MEYVE	126 280 210 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) KABAK DOLMASI MAKARNA (1) YOĞURT (4)	204 270 215 80	EZOGELİN ÇORBA (1) ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK (4)	220 220 249 40	ŞEHRİYE ÇORBASI (1) HAMBURGER (1,3) MISIRLI HAVUÇ SALATA BİSKÜVİLİ PASTA (1,3,4,7,8,11,14)	176 250 100 196
KALORİ		635		686		769		729		722
	8.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	9.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	10.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	11.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	12.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
ÖĞLEN	SOĞUK ÇORBA (1,4) KIYMALI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI (1) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	126 144 210 113	TAVUKSUYU ÇORBA (1) SEBZE GARNİLİ FIRIN TAVUK MAKARNA (1) SALATA	176 270 215 100	YAYLA ÇORBA (1,3,4) SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK PİZZA BÖREK (1,3,4.14) MEYVE	148 200 235 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) ETLİ PİLAV AYRAN (4) İRMİK HELVASI (1,4,7,11)	204 354 64 202	TATİL	
KALORİ		593		761		653		824		
	15.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	16.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	17.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	18.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	19.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
ÖĞLEN	ŞEHRİYE ÇORBASI (1) ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK (4)	176 215 249 40	SOĞUK ÇORBA (1,4) PATATESLİ MİTİTE KÖFTE (1.3) MAKARNA (1) MAGNOLYA (1,3,4,7,8,11,14)	126 265 215 154	EZOGELİN ÇORBA (1) TANTUNİ (1.3.4) AYRAN (4) MEYVE	220 375 64 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) KARNIYARIK BULGUR PİLAVI (1) CACIK (4)	204 180 210 40	MERCİMEK ÇORBA BEYTİ KABAP (1.3.4) YOĞURT (4) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	197 354 80 113
KALORİ		680		760		729		634		744
	22.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	23.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	24.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	25.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	26.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
ÖĞLEN	YOĞURT ÇORBASI (1.3.4) ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI HAVUÇ SALATA	148 256 249 100	MERCİMEK ÇORBA KÖFTE DÜRÜM (1.3.4) AYRAN (4) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	197 375 64 113	DOMATES ÇORBA (1,4) PÜRELİ ROSTO KÖFTE(1.3.4) BULGUR PİLAVI (1) SALATA	148 400 210 100	EZOGELİN ÇORBASI (1) KIYMALI PİDE (1,3,4) AYRAN (4) SUPANGLE (1,3,4,7,8,11,14)	164 285 64 157	KARNE GUNU SEBZE ÇORBA (1) TALAŞ BÖREĞİ (1,3.4.14) SEBZE SOTE YOĞURT (4)	220 280 70 80
KALORİ		753		749		858		670		650
	29.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	30.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)						
ÖĞLEN	SOĞUK ÇORBA (1,4) BEĞENDİLİ TAVUK (1.4) PİRİNÇ PİLAVI SALATA	126 270 249 100	AÇIK BÜFE							
KALORİ		745								

ÖZEL YEŞİLKÖY ERMENİ İLKÖĞRETİM OKULU ANA SINIFLARI HAZİRAN 2026 MENÜSÜ

	1.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	2.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	3.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	4.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	5.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) SİYAH / YEŞİL ZEYTİN LABNE (4)/BAL/HAVUÇ SÜT (4)	37,5 30 30/33/13 44	KALEM BOREK (1.3.4.14) MEYVE SUYU	235 50	ÜZÜMLÜ KEK (1,3,4,7,8,11,14) SUT (4)	206 44	POĞAÇA (1,3,4) MEYVE SUYU	214 50	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) SİYAH / YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNIR (4)/HELVA (1,4,7,11,14)/SALATALIK SÜT	37,5 30 34/50/9
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI MANTI MAKARNA (1) YOĞURT (4) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	197 245 80 113	SOĞUK ÇORBA (1,4) HİNDİ KAVURMA BULGUR PİLAVI (1) MEYVE	126 280 210 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) KABAK DOLMASI MAKARNA (1) YOĞURT (4)	204 270 215 80	EZOGELİN ÇORBA (1) ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK (4)	220 220 249 40	ŞEHRİYE ÇORBASI (1) HAMBURGER (1,3) MISIRLI HAVUÇ SALATA BİSKÜVİLİ PASTA (1,3,4,7,8,11,14)	176 250 100 196
KALORİ		746,5		971		1019		993		789,5
	8.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	9.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	10.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	11.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	12.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) SİYAH / YEŞİL ZEYTİN LABNE (4)/BAL/HAVUÇ SÜT (4)	37,5 30 30/33/13 44	BALLI PANKEK (1,3,4) SUT (4)	123 44	KALEM BOREK (1.3.4.14) MEYVE SUYU	235 50	KAKAOLU KEK (1,3,4,7,8,11,14) SUT (4)	206		
ÖĞLEN	SOĞUK ÇORBA (1,4) KIYMALI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI (1) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	126 144 210 113	TAVUKSUYU ÇORBA (1) SEBZE GARNİLİ FIRIN TAVUK MAKARNA (1) SALATA	176 270 215 100	YAYLA ÇORBA (1,3,4) SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK PİZZA BÖREK (1,3,4.14) MEYVE	148 200 235 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) ETLİ PİLAV AYRAN (4) İRMİK HELVASI (1,4,7,11)	204 354 64 202	TATİL	
KALORİ		704,5		928		938		1030		
	15.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	16.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	17.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	18.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	19.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) SİYAH / YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNIRI (4)/HELVA (1,4,7,11,14)/HAVUÇ SUT (4)	37,5 30 34/50/13 44	MARMELATLI KURABIYE (1,3,4,7,11) SUT (4)	214 44	KALEM BOREK (1.3.4.14) MEYVE SUYU	235 50	MILFOY ÇUBUGU (1,3,4,14) SUT (4)	140 44	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) SİYAH / YEŞİL ZEYTİN LABNE(4)/REÇEL/ SALATALIK SÜT (4)	37,5 30 34/45/9 44
ÖĞLEN	ŞEHRİYE ÇORBASI (1) ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK (4)	176 215 249 40	SOĞUK ÇORBA (1,4) PATATESLİ MİTİTE KÖFTE (1.3) MAKARNA (1) MAGNOLYA (1,3,4,7,8,11,14)	126 265 215 154	EZOGELİN ÇORBA (1) TANTUNİ (1.3.4) AYRAN (4) MEYVE	220 375 64 70	TARHANA ÇORBASI (1,4) KARNIYARIK BULGUR PİLAVI (1) CACIK (4)	204 180 210 40	MERCİMEK ÇORBA BEYTİ KABAP (1.3.4) YOĞURT (4) DONDURMA (1,3,4,7,8,11,14)	197 354 80 113
KALORİ		791,5		1018		1014		818		855,5
	22.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	23.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	24.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	25.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	26.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
KALORİ										
	29.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	30.06.2026	Kalori Değerleri (KCAL)						
KALORİ										