

BATIK TIRNAKTEDAVİSİ HAKKINDA BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU

Bu formdaki açıklamaların amacı sizi endişelendirmek için değil, uygulanacak işlemin öncesi-sırası-sonrası ve olası riskleri hakkında bilimsel çerçevede aydınlatmaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz. Soru veya anlamadığınız noktalar varsa, yardım isteyiniz.

BATIK TIRNAK NEDİR?

Tırnak, kendi yatağı üzerinde normal şekilde büyürken, yapısal nedenlerden veya herhangi bir sebepten dolayı zorlanırsa, kenarlarındaki yumuşak dokuya doğru büyümeye başlaması durumuna tırnak batması denilmektedir. Oldukça rahatsız edici ve sıklıkla ağrılı bir durum olan tırnak batması kendiliğinden iyileşmez. Bunun yanında tedavisi belirli bir süre almaktadır. Etkin bir tedavi için hasta ile merkez arasındaki işbirliği çok önemlidir. Tedavi sürecinizi sağlıklı ve aksamadan yürütmesi için aşağıda verilen programa ve tavsiyelere uymanız başarıyı arttıracaktır. Batık tırnak tekrarı sık görülen bir durumdur. Bunun nedeni hastalık tedavi edilse bile sebep olan faktörlerin devam etmesidir. Bundan dolayı aşağıda sıralanan önerilere uymanız önemlidir.

Tırnak batması sorunu tedavi edilmediği takdirde granülasyon dokusu dediğimiz o bölgedeki dokunun büyümesi gibi çok daha ileri sorunlara neden olmaktadır. İleri derecede şekil ve görünüm bozukluğu, tırnak mantarı, şiddetli ağrı ve acı, ikincil bakteriyel enfeksiyonlar, ileri aşamalarda ise bu enfeksiyonların vücuda yayılması durumu ile karşılaşılabilir.

BATIK TIRNAK TEDAVİSİ ÖNCESİNDE-SIRASINDA-SONRASINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?

- Tırnak kesiminin doğru olması çok önemlidir. Tırnak üstü düz olacak şekilde kesilmeli ve tırnak uzunluğunun deriye çok yakın olmaması gerekmektedir. Köşeleri ise biraz kıvrımlı olmalıdır.
- Tırnağın darbelerden korunması gerekmektedir.
- Uygunsuz ayakkabı (dar, sivri burunlu, küçük, yüksek topuklu) giyilmesi nedenler arasında yer almaktadır. Ayakkabı rahatlığı çok önemlidir, ayakkabıların neden olduğu tekrarlayan travmaların önlenmelidir.
- Yapısal tırnak sorunları varsa (yan tırnak oluşunun derin olması, tırnağın fazlaca dışbükey olması) tırnak batmasına zemin hazırladığından, düzeltilmelidir.
- Ayak bozuklukları varsa (düztabanlık gibi) düzeltici aparatlar kullanılmalıdır.
- Mantar, kalınlaşma, terleme gibi sorunlar da çözümlenmelidir. Ayağın ıslak kalması kesinlikle önlenmelidir.
- Tedavileriniz sırasında pedikür yaptırılmamalıdır.
- Tedavi sonrası da sterilize edilmeyen aletler ile manikür ve pedikür işlemlerinin yapılmaması gerekir.
- Obesite, tiroit bezi çalışmasında bozukluklar, diyabet hastalığı, gut, akromegali, romatoid artrit gibi sistemik hastalıklar da tırnak batmasına neden olabilirler. Bunlara yönelik tedaviler ihmal edilmemelidir.
- Kesici aletler ile tırnak kanalına müdahalede bulunulmamalıdır.
- Tedavi amacıyla kullandığınız ürünleri düzenli kullanılmalı ve seanslar aksatılmamalıdır.

BATIK TIRNAK TEDAVİSİ NASIL YAPILIR VE ETKİSİNİN SEYRİ NASILDIR?

Batık tırnak tedavisi kişiye özel olarak düzenlenir. Her zaman için ilk aşama analiz ile sistemik veya dermatolojik sorun varsa ortaya konulması eğer varsa mantar enfeksiyonunun belirlenmesi gerekir. Batık tırnak tedavisi seçenekleri arasında onychomycosis denilen tel veya bant takılması, tırnağın kısmi veya tam çekilmesi, koterizasyon (elektrikle yakma) vardır. Bu seçeneklerden birkaçı veya hepsi gerektiğinde kullanılabilir. Öncelikli hedef var olan tırnak ağrısını ortadan kaldırıp, o tırnağı düzeltmek ve kurtarmaktır. Eğer tırnak düzeltilemeyecek gibi ise veya tel-bant tedavilerine yanıt vermezse kısmi çıkarılma işlemine gidilmektedir.

Batık tırnakta tel tedavisi: Batık tırnak tedavisinde kullanılan teller cerrahi kalitedeki titanyum ve çelik karışımından yapılmış olup, sorunlu alana doğrudan uygulanmaktadır. Bu amaç için kliniğimizde 3 tip tel (3GTO, VHO ve Omega) kullanılmaktadır. Tırnak telinin hedefi, tırnak kenarlarına binen yükün hafifletilmesidir. Tırnak kenarları serbestçe uzarken tırnağın uzama yönünü ve deformasyonunu düzeltecektir. Kanser, ağrısız, iş kaybının olmadığı, yaşam kalitesinin hemen yükseldiği bir uygulamadır. Tedavi tamamen kişiye özel olup değişkenlik gösterebilmektedir, teller kişinin ölçüsüne göre ayarlanmaktadır. Tel tedavisi tırnak kanallarının temizlenmesi ve telin takılması ile başlar. Tırnakta düzelme sağlandıkça tel gevşediğinden,

imza:

belli aralıklar ile telin kontrol edilerek ayarlanması gerekmektedir. Bu süreç batığın şiddetine bağlı olarak 1 ile 5 ay kadar sürebilmektedir.

Batık tırnakta B/S bant tedavisi: Tırnağın üzerine uygun ölçülerde yerleştirilen bantlar, tırnak kenarlarına binen yükü hafifletmektedir. Tırnak kenarları serbestçe uzarken tırnağın uzama yönünü ve deformasyonunu düzeltecektir. Kansız, ağrısız, iş kaybının olmadığı, yaşam kalitesinin hemen yükseldiği bir uygulamadır. Uygulama sonrası kontrollerde gerektiği takdirde bant değişimi veya ek bant uygulaması yapılabilmektedir. Tırnağın durumuna göre bant uygulaması tırnak düzelene kadar devam etmektedir, bu süre kişiye ve tırnağın durumuna göre değişiklik göstermektedir.

Tel veya bant uygulaması sırasında ağrı, acı, kanama olmamaktadır. Günlük hayata devam edilebilmektedir ve sudan etkilenmemektedirler. Tel veya bant takıldıktan sonra şiddetli ağrı ya da kanama olursa derhal çıkarılması gerekmektedir. Teli veya bandı siz çıkartmaya çalışmayın. Kendiliğinden çıkan bantları muhafaza ediniz.

Tırnak Çekimi: Tel ve bant tedavilerinin işe yaramayacağı durumlarda veya tel veya bant tedavisi ile batık sorunu çözülemediği takdirde tırnak çekimine son çare olarak başvurulmaktadır. Çekim genellikle parsiyel matrisektomi denilen batan kısımların uzaklaştırılması şeklinde olmaktadır. Tırnak çekimi sonrası tırnak ve yatağının korunması için yapay tırnak, tüp uygulaması yapılabilmektedir. Eğer size tırnak çekimi uygulanacak ise "KÜÇÜK CERRAHİ GİRİŞİM UYGULAMASI HAKKINDA BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU" nu okumanız ve bilgilendirilmeniz gerekmektedir.

TIRNAK BATMASI TEDAVİSİNDE YAPILAN UYGULAMALARIN RİSKLERİ VE YAN ETKİLERİ NELERDİR?

Tüm tıbbi işlemlerde olduğu gibi bu işlemlerde de bazı riskler vardır.

- Uygulama yerlerinde morarma, şişlik, kızarıklık
- Tedavi edilen alanda işlem sonrasında ağrı, hassasiyet
- Tedavi edilen alanda işlem sırasında kanama ve hematoma oluşumu
- Hastalığın tamamen düzelmeyip, kısmen veya tamamen tekrarlaması
- Cerrahi işlem sonrası tırnak yatağında ve plağında daralma
- Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen kliniğimize başvurunuz.

İŞLEM YAPILACAK KİŞİNİN ONAYI

- Yukarıda TIRNAK BATMASI TEDAVİSİ uygulaması yapılmadan önce verilmesi gereken bilgileri içeren metni okudum. Uygulanacak yöntemin beklenen etkisini ve risklerini anladım.
- İzinim olmaksızın tarafım üzerinde herhangi bir tıbbi müdahale, tedavi zorunlu olmadıkça uygulanamayacağı bana anlatıldı ve anladım.
- Ayrıca diğer tedavi seçenekleri, muhtemel sonuçları ve riskleri bana anlatıldı ve bu işlem hakkında bana yazılı ve sözlü açıklamalar yapıldı, gerekli uyarılarda bulunuldu ve anladım.
- Uygulanacak olan işlem seçenekleri ile ilgili ve bunların riskleriyle ilgili soru soracak durumda idim. Sorularım ve endişelerim beni tatmin edecek ölçüde tartışıldı ve cevaplandırıldı.
- Bana yapılacak işlemin etkinliğini değerlendirmek amacıyla, işlem öncesinde, sırasında ve sonrasında görsel materyal örnekleri (fotoğraf gibi) alınabileceği ifade edildi ve anladım.
- Bana yapılacak işlem sonucunda hiçbir garanti verilmediğini anladım.
- Bu tedaviyi almam konusunda herhangi zorlayıcı bir davranışla karşılaşmadım.
- Bu koşullarda TIRNAK BATMASI TEDAVİSİ ile tedavi olmayı ve bu tedavi için gerekli maliyeti ödemeyi kendi rızamla kabul ediyorum.

<u>İŞLEM YAPILAN KİŞİNİN</u>	<u>İŞLEMİ YAPAN KİŞİNİN</u>	<u>İŞLEME TANIK OLAN KİŞİNİN</u>
Adı ve Soyadı	Adı ve Soyadı	Adı ve Soyadı
.....
İmzası	İmzası	İmzası
Tarih	Tarih	Tarih