

**TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ HAKKINDA BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

*Bu formdaki açıklamaların amacı sizi endişelendirmek için değil, uygulanacak işlemin öncesi-sırası-sonrası ve olası riskleri hakkında bilimsel çerçevede aydınlatmaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz. Soru veya anlamadığınız noktalar varsa, yardım isteyiniz.*

**TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ NEDİR VE NE AMAÇLA KULLANILIR?**

Onikomikoz denilen, tırnak mantarı enfeksiyonları tırnağın ve yatağının mantar ile oluşan enfeksiyonudur ve kendiliğinden iyileşmez. Bunun yanında tedavisi çok uzun süre almaktadır. Tırnak mantarında enfeksiyon tekrarı sık görülen bir durumdur. Bunun nedeni hastalık tedavi edilse bile enfeksiyona sebep olan faktörlerin devam etmesidir. Etkin bir tedavi için hasta ile merkez arasındaki işbirliği çok önemlidir. Tedavi sürecinizi sağlıklı ve aksamadan yürütmesi için aşağıda verilen programa ve tavsiyelere uymanız başarıyı arttıracaktır.

Tırnak mantarı sorunu tedavi edilmediği takdirde çok daha ileri sorunlara neden olmaktadır. İleri derecede şekil ve görünüm bozukluğu, tırnak batması, şiddetli ağrı ve acı, ikincil bakteriyel enfeksiyonlar, ileri aşamada bu enfeksiyonlar vücuda yayılması durumu ile karşılaşılabilir.

**TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ ÖNCESİNDE-SIRASINDA-SONRASINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?**

- Ayakkabıların çorapsız giyilmemesi ve çorapların her gün değiştirilmesi
- Ayak terlemesi var ise kontrol altına alınması
- Tırnağın darbelerden korunması
- Ayakkabıların neden olduğu tekrarlayan travmaların önlenmesi
- Ayağın ıslak kalmasının kesinlikle önlenmesi ve kurulamada tek kullanımlık havluların kullanılması
- Diyabet hastalığı varsa kontrol altına alınması
- Bağışıklık sistemindeki bozuklukları varsa sebebinin aydınlatılması
- Ortak kullanılan mekanlar olan yüzme havuzu, hamam, sauna, duş, banyolarda yalın ayak dolaşılması
- Sterilize edilmeyen aletler ile manikür ve pedikür işlemlerinin yapılmaması
- Çorapların hava alan ipliklerden olmasına ve gerekirse gün içinde değiştirilmesi
- Tedavi amacıyla kullandığınız ürünleri düzenli kullanılması ve seanslarının aksatılmaması
- Ayakkabıların dezenfeksiyonuna azami ölçüde dikkat edilmeli
- Uygulama öncesi mutlaka vücudunuzda kalp pili, metal protez, yapay kalp kapağı ve başka metal cisimler varsa haber veriniz.
- Tedavinin başarısını arttırmak veya oluşabilecek zararları azaltmak için tedaviden önce gebelik, emzirme durumu, allerjik bir bünyeniz, kronik bir hastalığınız, herhangi bir nedenle kullandığınız ilaçlarınız varsa mutlaka bildirilmelidir.

**TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ NASIL YAPILIR VE SEYRİ NASILDIR?**

Tırnak mantarı tedavisi kişiye özel olarak dermatolog tarafından düzenlenir. Her zaman için ilk aşama analiz ile mantar enfeksiyonunun doğrulanması ve enfeksiyona neden olan mantar tipinin belirlenmesidir. Bu amaç için tırnağınızdan kazıntı örnekleri alınarak laboratuvara yollanır ve orada analiz yapılır.

Gelen analize göre tırnağınıza yapılacak tedavide uygulanacak işlemler lazer tedavisi, inceltme ile tırnak bakımı, lokal olarak mantar ilacı kullanılması ve ağızdan mantar ilacı kullanılmasıdır. Bu seçeneklerden birkaçı veya hepsi gerektiğinde kullanılır.

- Tırnak mantarında lazer uygulaması; Bu amaç için Nd-Yag lazer ve fraksiyonel CO2 lazer olmak üzere iki tip lazer kullanılmaktadır. Lazer ışını oluşturduğu yüksek ısı ile tırnağın içindeki enfeksiyona neden olan mantarları yok etmektedir. Uygulama ağrılı değildir, ancak bölgesel sıcaklık hissi oluşmaktadır. Lazer seans sayısı hastalığınızın derecesine ve tırnaktaki tutulumuna göre değişkenlik gösterebilmektedir.
- Tırnak mantarında inceltme tedavisi; Mantar enfeksiyonu ile kalınlaşan tırnağa yapılan tedavilerin etkili olabilmesi için inceltmesi gerekmektedir. Tedavi süresince bir veya daha fazla olarak bu işlem tırnağınıza uygulanacaktır.
- Lokal tedavi: Kliniğimizde yapılan uygulamalar dışında, tedaviye sizin de evde devam etmeniz için kliniğimizden veya eczaneden temin edeceğimiz ürünlerin düzgün kullanılması oldukça önemlidir.
- Ağızdan ilaç tedavisi: Tırnak mantarı oldukça inatçı bir enfeksiyon olduğu için bazı durumlarda tedavinize ağızdan kullanılacak ilaçlarda doktorumuz tarafından size reçete edilebilecektir.

İmza:

Tedavi süreci daha sonra yapılacak kontrol seansı haricinde enfeksiyonun şiddetine göre 1 ile 5 ay kadar sürmektedir. Tırnak görünümündeki düzelme enfeksiyon sonlansa bile uzunca bir süre alacaktır. Sağlıklı bir tırnak ayda 1-1,5 mm kadar uzamaktadır, bunun yanında enfeksiyon ve tedavi süreçleri uzama hızını yavaşlatabilmektedir. Bundan dolayı yeni çıkan normal tırnağın tamamen parmaktaki yerini alması aylar boyunca sürebilmektedir.

Tırnak mantarı tedavisinde tedavi sürecinin düzenli takibi çok önemlidir. Ancak tedavi bittikten sonra kontrollere gelmeniz de çok önem arz etmektedir. Tedaviniz bitiminden sonraki üç ay içinde, sizin durumunuza göre düzenlenecek 1 veya 2 kontrol olacaktır. Bu kontrolleri ihmal etmeyiniz.

Tırnak mantarı hastalığı uzun bir tedavi süreci gerektirmesinin yanında, tekrar etme olasılığı da az olmayan bir hastalıktır. Bu durum şeker hastalığı, tiroid hastalıkları, kötü hijyen, ayak terlemesi, yanlış ayakkabı seçimi, genetik faktörler gibi çeşitli nedenlere bağlı olmaktadır. Bunların elemine edilmesi oldukça önemlidir.

#### **TIRNAK MANTARI TEDAVİSİNDE YAPILAN UYGULAMALARIN RİSKLERİ VE YAN ETKİLERİ NELERDİR?**

Tüm tıbbi işlemlerde olduğu gibi bu işlemlerde de bazı riskler vardır.

- Uygulama yerlerinde morarma, şişlik, kızarıklık
- Tedavi edilen alanda işlem sırasında ağrı, hassasiyet
- Tedavi edilen alanda işlem sırasında kanama ve hematoma oluşumu
- Hastalığın tamamen düzelmeyip, kısmen veya tamamen tekrarlaması
- Tırnak yatağında daralma ve tırnak batması
- İnceltme işlemi sırasında tırnak etrafı dokularda enfeksiyon oluşması
- Tırnak plağında distrofi denen şekil bozukluğu

Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen kliniğimize başvurunuz.

#### **İŞLEM YAPILACAK KİŞİNİN ONAYI**

- İzinim olmaksızın tarafım üzerinde herhangi bir tıbbi müdahale, tedavi zorunlu olmadıkça uygulanamayacağı bana anlatıldı ve anladım.
- Yukarıda TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ uygulaması yapılmadan önce verilmesi gereken bilgileri içeren metni okudum. Uygulanacak yöntemin beklenen etkisini ve risklerini anladım.
- Ayrıca diğer tedavi seçenekleri, muhtemel sonuçları ve riskleri bana anlatıldı ve bu işlem hakkında bana yazılı ve sözlü açıklamalar yapıldı, gerekli uyarılarda bulunuldu ve anladım.
- Uygulanacak olan işlem seçenekleri ile ilgili ve bunların riskleriyle ilgili soru soracak durumda idim. Sorularım ve endişelerim beni tatmin edecek ölçüde tartışıldı ve cevaplandırıldı.
- Bana yapılacak işlemin etkinliğini değerlendirmek amacıyla, işlem öncesinde, sırasında ve sonrasında görsel materyal örnekleri (fotoğraf gibi) alınabileceği ifade edildi ve kabul ettim.
- Bana yapılacak işlem sonucunda hiçbir garanti verilmediğini anladım.
- Bu tedaviyi almam konusunda herhangi zorlayıcı bir davranışla karşılaşmadım.
- Bu koşullarda TIRNAK MANTARI TEDAVİSİ ile tedavi olmayı ve bu tedavi için gerekli maliyeti ödemeyi kendi rızamla kabul ediyorum.

<b><u>İŞLEM YAPILAN KİŞİNİN</u></b>	<b><u>İŞLEMİ YAPAN KİŞİNİN</u></b>	<b><u>İŞLEME TANIK OLAN KİŞİNİN</u></b>
Adı ve Soyadı ..... .....	Adı ve Soyadı ..... .....	Adı ve Soyadı ..... .....
İmzası	İmzası	İmzası
Tarih	Tarih	Tarih